

Das COMO Shambhala Retreat

Eines der weltweit innovativsten Wellness-Resorts – das COMO Shambhala Retreat auf Parrot Cay in den Turks und Caicos – hat sich nun mit der international führenden Kosmetikmarke „Guinot“ zusammengeschlossen, um seinen Gästen ab sofort auch ein Verjüngungsprogramm anbieten zu können. Dieses Paket soll in drei Stufen zu einem jugendlich-strahlenden Teint führen. Gleichzeitig können die Gäste des Wellness-Resorts in der naturbelassenen Schönheit der Privatinsel in der nördlichen Karibik entspannen. Mit seinem mehrfach ausgezeichneten, holistischen Wellness-Zentrum „COMO Shambhala Retreat“ ist Parrot Cay als der perfekte Ort für Selbsterneuerung sowie Revitalisierung bekannt. Die angebotenen Therapien werden von international anerkannten Spezialisten durchgeführt. Das insgesamt sieben-tägige Verjüngungsprogramm „Ultimate Face Boost Experience“ beinhaltet drei Guinot Hydradermie Lift Treatments.

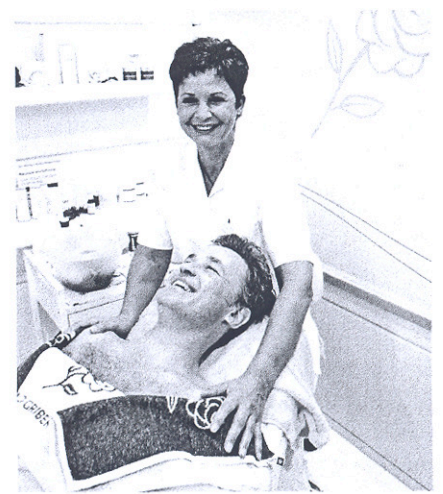
www.parrotcay.como.bz

Da ist mehr drin: Schönheit und Wohlbefinden

„Schönheit ist das Ergebnis vorsorgender Gesundheitspflege“. Dass diese Philosophie der Münchnerin Gertraud Gruber wirkt, beweist sie am eigenen Leib: fit und aktiv vollendet sie am 24. Mai ihr 90. Lebensjahr.

Gertraud Gruber gründete vor über 55 Jahren die erste Schönheitsfarm Europas und war damals ihrer Zeit weit voraus. Sie gilt heute, wo die Eigenverantwortung für Gesundheit mittlerweile eines der wichtigsten Themen unserer Gesellschaft geworden ist, als Pionierin der Wellnessbewegung.

Auf ihrer Farm ist gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und Entspannung, individuelle Hautpflege sowie ein ganzheitliches Wohlfühlen wichtig. Die Chefin verfügt über 115 Mitarbeiter und ist selbst heute noch innerlich und äußerlich agil. Mit ihrer eigens entwickelten Kosmetiklinie verspricht sie ihren Kunden ein ganz besonderes Erlebnis an Entspannung und Wellness. Harmonie von Körper, Geist und Seele stehen während der Behandlung im Mittelpunkt. Gefertigt wurde die Kos-



metiklinie von Frau Gruber in Zusammenarbeit mit einem hoch qualifizierten Gremium an Experten. Verwendet werden bei der Herstellung nur reine Naturprodukte, die reich an Mikronährstoffen sind und für ein dauerhaft hohes Energielevel im seelischen und körperlichen Bereich sorgen. Das Rezept wirkt: Rundum Wohlfühlen und schöne Haut sind das Ergebnis.

LifeClass Hotels

Die LifeClass Hotels in Portoroz, nur wenige Autostunden von Österreich entfernt, bieten ein umfassendes Thermal-, Gesundheits- und Wellnessangebot. Hier befindet sich das Wai Thai Center - ein Zentrum für traditionelle thailändische Massagen -, das Shakti Ayurveda Center, das Thalasso Center, ein Beauty Center, ein Sauna-Park und ein Thermal- und Rekreationszentrum mit Schwimmbädern, die mit Thermomineral- sowie Meerwasser gefüllt sind. Die thailändischen MitarbeiterInnen empfangen jeden Gast freundlich und reichen zu Beginn ein paar Hausschuhe und eine Tasse Tee. Kunstvoll verarbeitetes Holz, wertvolle Skulpturen, angenehme Düfte und gedämpftes Licht schaffen eine entspannende Atmosphäre. Ein aktuelles Angebot umfasst eine „Mini Wai Thai Woche“, inklusive viermal Halbpension und Wellnessleistungen ab 401 Euro pro Person im 4-Sterne-LifeClass-Hotel Slovenija, Riviera, Apollo oder Mirna. www.lifeclass.net

