



GERTRAUD
GRUBER

SCHÖNHEITSFARM

Willkommen
an der Wiege der
ganzheitlichen
Kosmetik

DAS ORIGINAL SEIT 1955

ANGEBOTE & PREISE 2022

Die Farm – so wohnen Sie bei uns

Gertraud Gruber, die Gründerin, hat den Standort der Farm sehr bewusst an einen von der Natur besonders verwöhnten Ort gelegt. Das erleben Sie auch auf dem Areal der Farm. Der großzügige Garten verbindet das **Haupthaus** mit der **Villa**, dem **Haus Josefi** und unserem **Pavillon**, nur wenige Schritte entfernt liegen das **Haus Gertraud** das **Haus Lindl** und die **Lindl-Appartements**.

Unsere gemütlichen mit natürlichen Materialien liebevoll eingerichteten Zimmer machen es leicht, sich zu Hause zu fühlen.

	Einzelzimmer mit WC und Telefon /TV Balkon oder Terrasse	Einzelzimmer mit Dusche, WC und Telefon/TV z. T. Balkon oder Terrasse	Doppelzimmer mit Dusche, WC und Telefon/TV z. T. Balkon, pro Person
Haupthaus	€ 96,-	€ 75,- bis € 130,-	-
Villa	-	€ 132,- bis € 138,-	€ 95,- bis € 105,-
Haus Josefi	-	€ 90,- bis € 126,-	€ 90,-
Haus Gertraud	-	€ 90,- bis € 110,-	€ 90,-
Haus Lindl	-	€ 125,- bis € 140,-	-
Lindl-Appartements	-	€ 120,- bis € 130,-	€ 100,-

Die Kurwoche umfasst einen Mindestaufenthalt von 6 Nächten. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht vergütet werden.

Die Zimmerpreise beziehen sich auf die Größe, auf die Ausstattung, den aktuellen Renovierungsstand, auf die Lage und verstehen sich (zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe) pro Person und Tag.

Die Preise enthalten: kostenlosen Parkplatz, Benutzung von Hallenbad, Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad. In Ihrem Badezimmer halten wir für Sie Bademantel, Badetasche und Fön bereit.

Unsere Zimmer sind alle Nichtraucherzimmer und **bewusst** W-LAN-FREI. Freies W-LAN haben Sie in verschiedenen Aufenthaltsräumen.

Eine Zimmerbuchung ist nur im Zusammenhang mit der Buchung der Kurwoche bzw. des Arrangements „Die Schönheitsfarm zum Kennenlernen“ buchbar.

Die Preise gelten ab Januar 2022 und verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Mit dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit. Bei Mehrwertsteuererhöhungen werden die Preise angeglichen. Änderungen der Zimmerpreise aufgrund von Umbaumaßnahmen sind möglich. Aufgrund der aktuellen Hygienebestimmung kann es bei den Behandlungen zu Änderungen kommen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihre Reservierung nach der Zimmerkategorie – nicht nach bestimmten Zimmernummern vornehmen.

Die Gertraud Gruber Kurwoche

Eine Zeit voller Wohlgefühl und die Möglichkeit zur Rückbesinnung

Unsere Philosophie lebt von unserem ganzheitlichen Ansatz, der die Harmonie von Körper, Geist und Seele zum Ziel hat und in dessen Mittelpunkt **die Frau** steht – jede unserer Damen in Ihrer **Individualität**. Ihr persönliches **Wohlgefühl** ist uns eine Herzensangelegenheit. **Hochwertige Präparate** mit dem **Besten aus der Natur**, in Kombination mit fachkundiger und kompetenter **Be-Hand-lung**, sind ebenso Bestandteil, wie **sanfte Bewegung**, **Entspannungsübungen** und eine **gesunde, vollwertige Regionalküche**. In Vorträgen bekommen Sie zusätzliche Anregungen zur körperlichen und seelischen Erholung und für Ihre Pflege zu Hause

Die Gertraud Gruber Kurwoche für **950,- €*** beginnt mit der Anreise am Sonntag und endet mit der Abreise am Samstag. Eine zusätzliche Übernachtung (Anreise Samstag oder Abreise am Sonntag) ist auf Anfrage gerne möglich.

*Der Kurwochenpreis (inkl. 6 Tage Vollpension) ist nur in Verbindung mit einer Zimmerreservierung möglich.

Die Kurwoche hat folgenden Inhalt:

Kosmetik: • Erstberatung durch Kosmetikerin oder Chefkosmetikerin • 2 individuell auf Sie abgestimmte kosmetische Be-handlungen • 2 individuelle Gesichtsmassagen • Wimpern färben • Brauen färben mit Korrektur • 1 Körperpeeling mit anschließender Packung • 1 Bürstenmassage mit anschließender Körperpackung oder 1 Marine Balance Basen Wickel (Aufpreis: 10,- €) • 1 Maniküre • 1 Armpackung • 1 Fußpackung • 1 Pediküre • Schminkvortrag.

Physiotherapie: • 1 Ganzmassage • 1 Teilmassage

Entspannung: • 3 Einheiten (z.B. Yoga, Qi Gong, Meditation)

Sanfte Bewegung: • Wassergymnastik (Montag-Freitag) • Bewegung im Freien, 1 Body Flow • 2 Einheiten im Pavillon (z.B. Beckenboden/Rückenschule • leichte und normale Gymnastik) • Änderungen sind möglich.

Anregungen /Vorträge: Vorträge zu unterschiedlichen Themen von unseren Experten

Essen und Trinken: • Sonntag zur Ankunft Gruber-Tee, Kaffee und Kuchen • Sonntagabend Begrüßungsaperitif • Aufnahmegespräch mit individueller Beratung zu Ihrer Ernährung während der Woche • täglich Frühstück im Zimmer und 1 Thermoskanne Tee aufs Zimmer • Mittag- und Abendessen jeweils dreigängig • Edelstein- Wasser • wechselndes Teeangebot im Wartebereich.

Ambulante Kurwochen (ohne Übernachtung auf der Schönheitsfarm) können ebenfalls gebucht werden. Verpflegung ist auf Anfrage möglich. **699,- €**

Die Schönheitsfarm zum Kennenlernen

Lernen Sie die Schönheitsfarm und unsere Philosophie an einem Wochenende von Samstag bis Sonntag kennen, oder gönnen Sie sich ein Wiederentdecken zum **Auftanken**. Die Anreise am Samstag sollte bis 10 Uhr erfolgen. Ihr Zimmer ist spätestens um 14 Uhr bezugsfertig und für Sie bis zum Sonntag um 10:30 Uhr fest reserviert. Und das erwartet Sie:

• Vortrag am Samstag zur Einstimmung • persönliches Aufnahmegespräch • Schönheitstag Classic mit einer individuell auf Sie abgestimmten Körperbehandlung (z.B. Körperpeeling mit Körperpackung • Rückenmassage • Alpine Balance Detox Körper • Marine Balance Base Wickel) • eine individuell auf Sie abgestimmte Kosmetik • eine Übernachtung, Mittag- und Abendessen • Frühstück im Zimmer • sanfte Bewegung im Wasser oder im Pavillon und selbstverständlich die Benutzung des Schwimmbades und der Sauna. **350,- €**

Sonder- und Zusatzbehandlungen

Für unsere Damen, die **während der Kurwoche** bei uns wohnen.
Bitte buchen Sie die Zusatzbehandlung bereits mit ihrer Zimmerreservierung!

Ganzmassage		Dorn-Methode	
(40 Minuten)	€ 69,-	(40 Minuten)	€ 74,-
(60 Minuten)	€ 82,-	(60 Minuten)	€ 98,-
Teilmassage	(30 Minuten) € 49,-	Fascienmassage	
		(30 Minuten)	€ 55,-
		(40 Minuten)	€ 74,-
		(60 Minuten)	€ 98,-
Cranio-Sacrale-Therapie		Klangtherapie	
(40 Minuten)	€ 74,-	(40 Minuten)	€ 74,-
(60 Minuten)	€ 98,-	(60 Minuten)	€ 98,-
Akupunktmassage		Meridian-Bürstenmassage	€ 25,-
nach Penzl			
(40 Minuten)	€ 74,-		
(60 Minuten)	€ 98,-		
Körperlymphdrainage		Körperpeeling mit Körperpackung	€ 49,-
nach Dr. Vodder			
(40 Minuten)	€ 70,-		
(60 Minuten)	€ 84,-		
Beinlymphdrainage		Schiele-Fußbad	€ 29,-
nach Dr. Vodder		mit Körperpackung	€ 49,-
(30 Minuten)	€ 49,-		
Fußreflexzonenmassage		Depilation mit Warmwachs	
nach Marquardt		Damenbart	€ 18,-
(30 Minuten)	€ 49,-	Beine bis Knie	€ 39,-
		Beine inkl. Oberschenkel	€ 55,-

NEU: Individuelle Ernährungsberatung

Optimierung Ihrer Ernährung vor dem Hintergrund Ihres individuellen Alltags, Ihrer Beschwerden bzw. Erkrankungen und Unverträglichkeiten/Allergien – inkl. Ernährungsplan. € 125,-

Sauerteig – Brotbackkurs

Lernen Sie, wie Sie mit einem Spezial-Sauerteig, den Sie nicht „füttern“ müssen, köstliche Sauerteigbrote ganz einfach im eigenen Ofen backen können – inkl. Startpaket für zu Hause. € 75,-

Entgiftung / Detox

MARINE BALANCE BASE WICKEL

(Dauer mit Ruhezeit 60 Minuten)

Mit unserer neuen, effizienten Körperbehandlung werden vermehrt Säuren aus dem Körper entfernt. Ihr gesamter Körper wird zuerst mit der **Marine Balance Noppenbürste** gebürstet, damit Schlacken in tieferen Hautschichten mobilisiert werden. Anschließend regt die **Marine Balance Körperpackung** Ihre Haut an, vermehrt Säuren auszuscheiden.

Nach der Einwirkzeit wird diese gründlich unter der Dusche abgenommen. Im Laufe des Tages ist ein Besuch der Sauna empfehlenswert. Vor dem Schlafengehen tragen Sie das **Marine Balance Hautfunktionsöl** dünn auf. € 59,-

MARINE BALANCE BASE – KÖRPER

(Behandlungsdauer ca. 75 Minuten)

Zuerst verwöhnen wir Sie mit dem **Marine Balance Fußbad**. An den Fußsohlen befinden sich sehr viele Schweißdrüsen, über die wir wirksam Säuren zur Ausleitung bringen. Dazu servieren wir Ihnen den **Marine Balance Basentee**. Danach folgt der **Marine Balance Base Wickel**. (s.o.) € 85,-

MARINE BALANCE BASE – KÖRPER UND GESICHT

(Behandlungsdauer ca. 90 Minuten)

Anwendung wie **Marine Balance Base Körper** zusätzlich werden Sie während der Einwirkzeit der Körperpackung mit einer individuellen ausleitenden Massage im Gesicht, Hals und Dekolleté (Lymphdrainage, Bio Release oder Tension Line) und der **Marine Balance Base Gesichtspackung** verwöhnt. € 119,-

LEBERWICKEL

€ 15,-

ALPINE BALANCE DETOX – KÖRPER

(60 Minuten mit Ruhezeit)

Mit zwei zarten Ziegenhaarbürsten wird Ihr Lymphfluss stimuliert. Diese sanfte Behandlungsart entstaut nicht nur den gesamten Körper, sondern bewirkt auch eine Harmonisierung des vegetativen Nervensystems. Nach der Bürstenstimulation tragen wir mit leichten Streichungen die reichhaltige **Alpine Balance Körperpackung** mit wertvollen Naturextrakten, wie Arnika und Schafgarbe, auf. Nach einer kurzen Ruhephase fühlen Sie sich wie neugeboren. € 79,-

ALPINE BALANCE DETOX – KÖRPER (mit Peeling)

(Dauer: 90 Minuten)

Behandlung wie **Alpine Balance Detox – Körper**. Vor der Stimulation verwöhnen wir Ihre gesamte Körperhaut mit unserem **Alpine Balance Körperpeeling**. Feine Salzkristalle aus Alpensalz befreien das Hautbild von abgestorbenen Hautschüppchen. € 99,-

Ambulante Behandlungen

GERTRAUD GRUBER KOSMETIK BEHANDLUNG

(Behandlungsdauer 90 Minuten)

Gesicht – Hals – Dekolleté mit individueller Massage, Wirkstoffpackung, Ampulle, Peeling, Ausreinigung. € 95,-

GERTRAUD GRUBER KOSMETIK BEHANDLUNG „EXQUISIT“

(Behandlungsdauer 90 Minuten)

Gesicht – Hals – Dekolleté mit individueller Massage, Wirkstoffpackung, Ampulle, Peeling, Ausreinigung, Armpackung, Wimpern- und Brauenfärben. € 119,-

Methode AYURASAN® (Gertraud Gruber Behandlung nach ayurvedischen Richtlinien)

AYURASAN® Kopf (Ölguss, 90 Minuten) Gesicht – Hals – Dekolleté € 99,-

AYURASAN® Body (75 Minuten) € 99,-

Methode HYDRO WELLNESS

(Behandlungsdauer 75 Minuten)

Wohltuend – wirksam – natürlich: ein sofort sichtbarer Liftingeffekt. € 95,-

Methode CHI BALANCE

(Behandlungsdauer 90 Minuten)

Nach Traditionell Chinesischer Medizin. Die Methode beeinflusst über Streichung und Akupressur die Meridiane (Energie-Bahnen) des Körpers. Sie wirkt harmonisierend auf unser Chi (Lebensenergie) und löst Verspannungen. € 99,-

Methode SYMPHONIE

(Behandlungsdauer 90 Minuten)

Tiefenwirksame Behandlungsmethode auf Phyto-Hormon- und Algenbasis mit sichtbar straffendem Effekt. € 115,-

Maniküre (ohne Lack) € 35,-

Pediküre (ohne Lack) € 35,-

Lack € 8,-

Dauerfärbung

Wimpern und Brauen € 28,-

Wimpern € 20,-

Brauen € 10,-

Unsere Schönheitstag Klassiker

SCHÖNHEITSTAG – CLASSIC

(Behandlungsdauer ca. 2,5 Stunden)

Kosmetikbehandlung für Gesicht – Hals – Dekolleté mit individueller Massage, Wirkstoffpackung, Ampulle, Peeling, Ausreinigung; Wimpern- und Brauenfärben; Körperbehandlung (z.B. Körperpeeling mit Packung oder Bürstenmassage mit Packung oder Marine Balance Wickel) mit Maniküre oder Pediküre **198,- €**

SCHÖNHEITSTAG – DELUXE

(Behandlungsdauer ca. 3,5 Stunden)

Kosmetikbehandlung für Gesicht – Hals – Dekolleté mit individueller Massage, Wirkstoffpackung, Ampulle, Peeling, Ausreinigung; Wimpern- und Brauenfärben; Körperbehandlung (z.B. Körperpeeling mit Packung oder Bürstenmassage mit Packung oder Marine Balance Wickel) mit Maniküre oder Pediküre, Ganzkörpermassage sowie ein Mittagsmenü. **290,- €**

SCHÖNHEITSTAG – MARINE BALANCE BASE

(Behandlungsdauer ca. 3 Stunden)

Die Kombination von Marine Balance Körper und einer individuellen Gesichtsbildung, Wimpern- und Augenbrauenfärben, der Besuch der Sauna ist, wenn gesundheitlich nichts dagegen spricht, empfehlenswert; mittags wird Ihnen ein basisches Essen serviert und die Ausleitung über den Tag mit dem Marine Balance Basentee unterstützt. **209,- €**

SCHÖNHEITSTAG DETOX

(Behandlungsdauer ca. 2,5 Stunden)

Kosmetikbehandlung für Gesicht – Hals – Dekolleté, mit ausleitender Massage, Wirkstoffpackung, Ampulle, Peeling, Ausreinigung, Wimpern- und Brauenfärben; Körperpeeling; ausleitende, entgiftende Körpermassage mit Ziegenhaar-Bürstchen und anschließender Körperpackung. **198,- €**

SCHÖNHEITSTAG – CHI BALANCE

(Behandlungsdauer ca. 2,5 Stunden)

Kosmetikbehandlung mit energetischem Lifting; Ganzkörper-Bürstenmassage nach den Meridianen; Körperpeeling mit Körperpackung; Maniküre oder Pediküre. **189,- €**

SCHÖNHEITSTAG – AYURASAN®

(Behandlungsdauer ca. 2,5 Stunden)

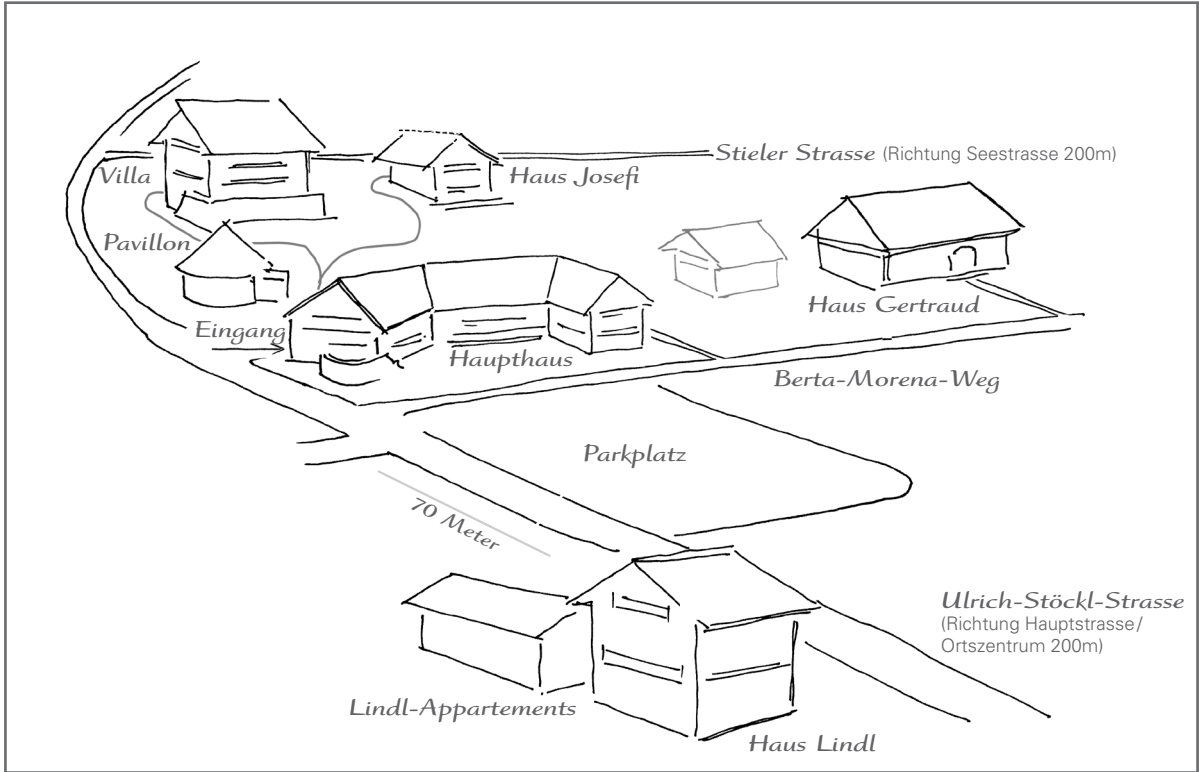
Wohltuende Behandlungsmethode nach ayurvedischen Richtlinien:

AYURASAN® Kopfbehandlung, Gesicht, Hals- und Dekolleté, eröffnet mit einem warmen Ölguss.

AYURASAN® Bodybehandlung; Ganzkörperbehandlung mit Garshan-Bürsten-Massage und ayurvedischer Körpermassage. **189,- €**

Alle Schönheitstage verstehen sich inklusive der Benutzung von Schwimmbad, Sauna und Dampfbad. Auf Anfrage reservieren wir Ihnen gerne ein Mittagessen, je nach Tagesangebot.

Preisänderungen vorbehalten, Stand Dezember 2021.



GERTRAUD
GRUBER

SCHÖNHEITSFARM